



TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

How to help students to complete their studies

KTH and Universidade de Lisboa Experiences:

The national impact in Sweden and Portugal

ELA4ATTRACT
EMPOWER LA HE FOR INCLUSION AND STEM ATTRACTION

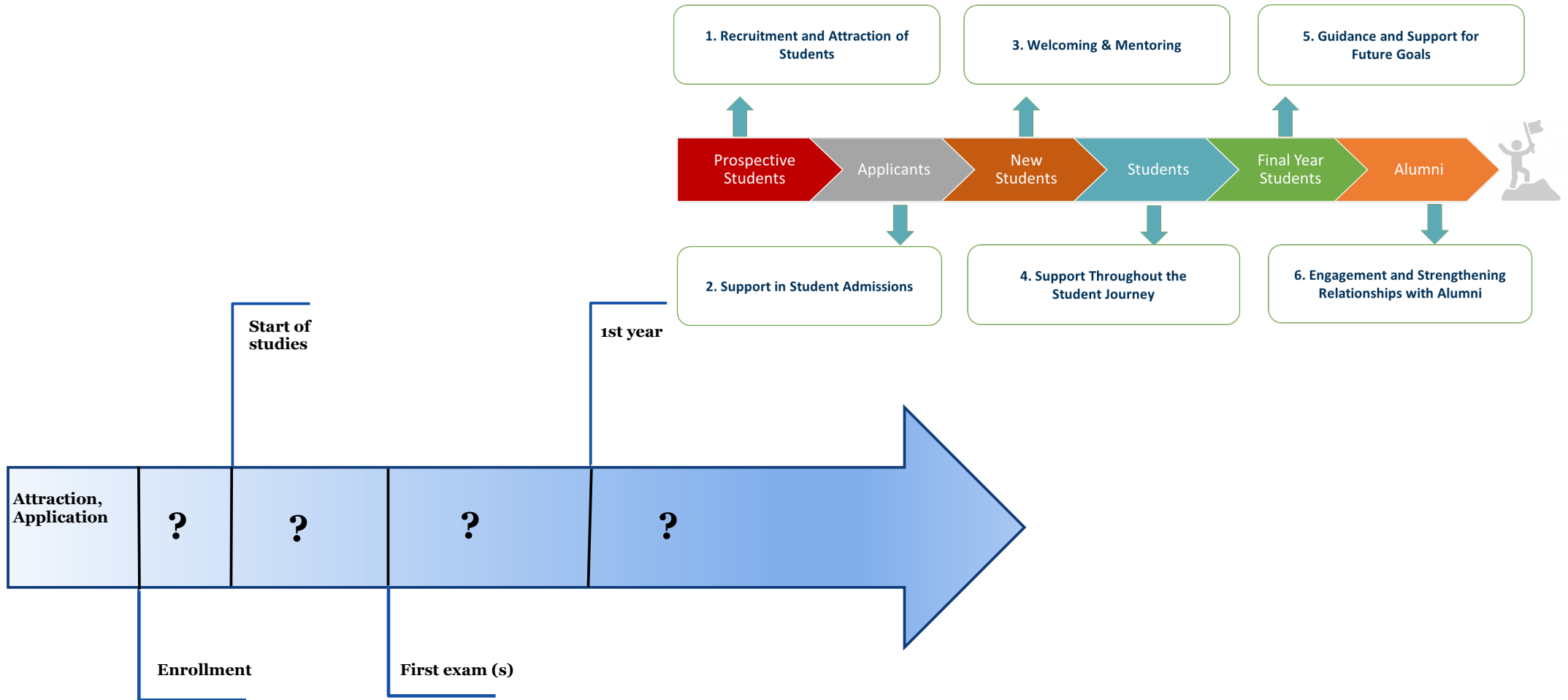
Victor Kordas | Rui Mendes | Agata Nicolau



Co-funded by
the European Union



Concept of Customer Journey

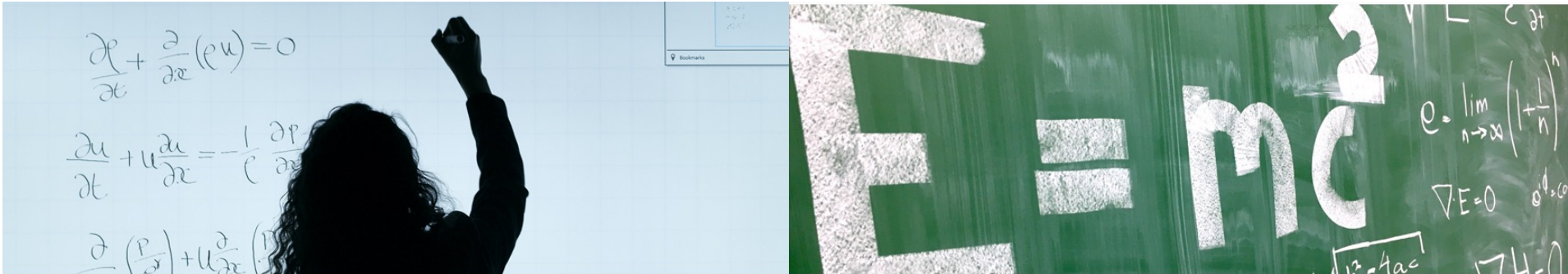




Already admitted but not started the studies yet

Already admitted but not started the studies yet

- Preparational courses in mathematics and physics:
 - Improve your knowledge before studies start
 - Get necessary confidence in your abilities
 - Get acquainted with the university studies





TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

Programa especial de preparación para la enseñanza superior

PROGRAMA DE 3 MESES



- En la **primera fase**, se busca garantizar los conocimientos previos necesarios para cursar una carrera de ingeniería. Esta vertiente se centra en la **revisión y adquisición de conocimientos en Física, Matemáticas y enseñanza experimental**, y pretende no solo proporcionar una **formación básica**, sino también estimular el **pensamiento crítico** del alumnado y ayudarle a desarrollar estrategias eficaces de **estudio y gestión del tiempo**.
- En la segunda, se procura asegurar la realización de un **miniproyecto** para explorar **desafíos de ingeniería** que estimulen la creatividad, la capacidad de ejecución, la colaboración y el liderazgo, competencias que marcarán el resto de la formación a lo largo del curso.
- En la tercera, se busca la **inmersión del alumnado en el ecosistema del "Técnico"**, incluyendo actividades de extensión curricular, contacto con unidades de investigación y empresas, la experiencia tanto dentro como fuera de la escuela y, naturalmente, la integración social que facilite su inserción en el Técnico y en Portugal.

PROGRAMA ESPECIAL DE PREPARAÇÃO PARA O ENSINO SUPERIOR

Programa especial de preparação para o ensino superior Universitário no Instituto Superior Técnico

O Instituto Superior Técnico (IST) oferece um programa de preparação para os cursos de Engenharia. Este programa, lecionado em língua portuguesa, é destinado maioritariamente a estudantes estrangeiros, nomeadamente do Brasil e dos restantes países da CPLP, e realizar-se-á durante três meses com início em Março de cada ano.

Este programa especial pretende preparar com sucesso os alunos que terminem os seus cursos secundários no Hemisfério Sul em Novembro/Dezembro, na sua adaptação a um novo sistema de ensino e imersão numa cultura diferente. O objetivo é que estes alunos possam vir a ter uma elevada percentagem de sucesso nos cursos universitários de engenharia em Portugal e nomeadamente no Instituto Superior Técnico.

Organização do plano de estudos

O plano de estudos está organizado em três vertentes:

- Na primeira, procura-se garantir os conhecimentos prévios necessários para a realização de um curso de engenharia. Esta vertente é centrada na revisão e aquisição de conhecimentos em Física, Matemática e Ensino experimental e pretende não só fornecer uma formação básica como estimular o espírito crítico dos alunos, e ajudá-los a desenvolver estratégias eficientes de estudo e gestão do tempo.
- Na segunda, procura-se assegurar a realização de um mini projeto para explorar desafios de engenharia, que estimulem a criatividade, o saber fazer, a colaboração e liderança que marcarão a restante formação ao longo do curso.
- Na terceira, procura-se fazer a imersão dos alunos no ecossistema "Técnico", englobando atividades de extensão curricular, o contacto com unidades de investigação e empresas, a vivência dentro e fora da escola e naturalmente a integração social que ajude à inserção no Técnico e em Portugal.



Ensino, Investigação e Inovação

Programa especial de preparação para o ensino superior Universitário de Engenharia





Student Survival Guide



Índice

1. Os campi		Editora do Técnico.....	49
Campus Alameda.....	8	Salas de estudo.....	50
Campus Taguspark.....	10	Estudar na cidade.....	50
Campus Tecnológico e Nuclear.....	12		
2. Primeiros Passos		6. Representantes de Estudantes	
Matrícula.....	16	Delegados de Curso.....	54
Reingresso.....	16	Estudantes nos Órgãos da Escola.....	56
Creditações.....	17	Estudantes nos Órgãos da Universidade.....	57
Boas-Vindas.....	18		
Cartões de Estudante.....	19	7. Organizações Estudantis	
Conectar ao Técnico.....	20	Associação dos Estudantes.....	60
		Núcleos de Estudantes.....	62
		Clubes de Estudantes.....	63
3. Informações Académicas		8. Mobilidade Internacional	
Calendários Académicos.....	24	Programas de Estudos.....	66
Inscrições e Horários.....	25	Cursos de Curta Duração.....	67
Propinas, Taxas e Seguro Escolar.....	27	Duplos Graus.....	67
Avaliação de Conhecimentos.....	28		
Estatutos Especiais.....	29	9. Preparar o Futuro	
Dissertação.....	29	Desenvolver Competências Transversais.....	70
Inquéritos de Satisfação.....	30	Conhecer o Mercado de Trabalho.....	72
Ética.....	31	Fazer um Estágio.....	74
Provedoria do Ensino.....	31	Empreendedorismo e Inovação.....	75
4. Apoios		10. Graduação	
Bolsas e Prémios.....	34	Diploma e Certidões.....	78
Integração.....	36	Classificações Académicas.....	78
Necessidades Educativas Especiais.....	37	Dia da Graduação.....	79
Sucesso Académico.....	38		
Saúde e Apoio Psicológico.....	40	11. Passos Seguintes	
Cursos de Língua Portuguesa.....	41	Continuar a estudar.....	82
		Integrar a Rede Alumni.....	83
5. Recursos			
Alimentação.....	44	Contactos	
Alojamento.....	45	Serviços do Técnico.....	84
Biblioteca.....	46	Departamentos.....	86
Repositórios Institucionais.....	47	Órgãos de Gestão.....	87
Laboratórios de Tecnologias de Informação.....	48	Serviços da Universidade.....	87
Software.....	49		



Guia **Estudar no Técnico**

Dos primeiros passos à graduação, informação útil para o dia-a-dia de cada estudante no Técnico.

2024/2025



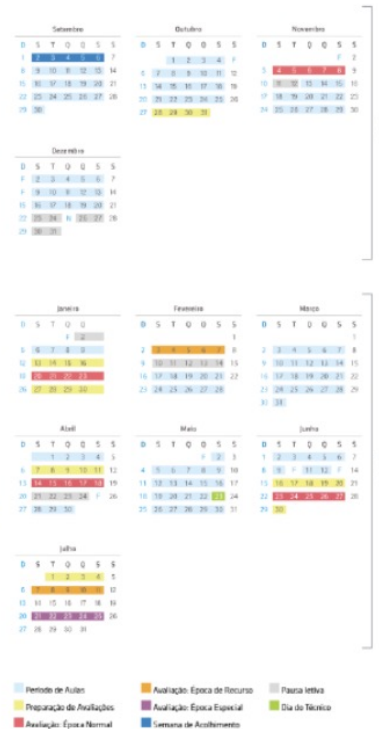
Calendários Académicos

O **Calendário Escolar** define os períodos de aulas, épocas de exames, férias e períodos de preparação de exames.

O **Calendário de Prazos Académicos** define os períodos de execução de diversos procedimentos administrativos referentes ao 1.º, 2.º e 3.º ciclos, como inscrições, candidaturas e/ou pedidos especiais.



ist.pt/calendarios-academicos



■ Período de Aulas
 ■ Avaliação: Época de Recurso
 ■ Férias letivas
■ Preparação de Avaliações
 ■ Avaliação: Época Especial
 ■ Dia do Técnico
■ Avaliação: Época Normal
 ■ Cerimónia de Acolhimento



Inscrições e Horários

No início do ano letivo, cada estudante deverá inscrever-se nas unidades curriculares (UC) que irá realizar nesse ano.

No início de cada semestre é necessário reservar a turma e turnos de cada aula.

Antes da seleção das disciplinas a realizar em ambos os semestres, cada estudante deverá selecionar o regime de propina que pretende

Existem componentes curriculares com prazos específicos de candidatura e inscrição, definidos no Calendário de Prazos Académicos.



ist.pt/inscricoes-horarios

Inscrição nas Unidades Curriculares

Aceder ao sistema Fenix em [Estudante > Inscrever > Disciplinas](#).

O cancelamento de inscrições pode ser feito até 30 dias úteis após terminado o período de inscrições.

Estudantes do 1.º Ano (1.ª vez - Concurso Nacional)
Concluída a matrícula, a inscrição e atribuição de horários são automáticas.

Humanidades, Artes e Ciências Sociais / Minors
1. Candidatura no semestre/ano anterior na plataforma Connect.
2. Confirmação de pré-reserva no período de inscrições.
Não é possível alterar a inscrição, durante o semestre.

Componentes Curriculares de Opção
A inscrição em **Opções Pré-Major** (1.º ciclo) ou **Opções Livres** (2.º ciclo) e a escolha da **Área de Especialização** (2.º ciclo) não pressupõem candidatura nem autorização da Coordenação do Curso.

Projetos Integradores e Dissertações
A candidatura e atribuição de temas de **Projetos Integradores** ou **Dissertações** não dispensa a inscrição formal nessas disciplinas.

Atividades Extracurriculares I e II
A inscrição nestas disciplinas precisa de ser acompanhada da submissão de comprovativos da sua realização na plataforma Connect.

Reserva de Turmas e Turnos
Aceder ao Fenix em [Estudante > Inscrever > Turmas](#):

1. Selecionar uma turma (canto superior direito);
2. Adicionar o turno para cada tipo de aula;
3. Terminar e repetir o processo para cada disciplina;
4. Ver o horário em [Estudante > Consultar > Horário](#).

Importante:
A reserva de turnos de aulas de laboratório é realizada de acordo com as informações disponibilizadas pelos docentes das disciplinas.

Em caso de lotação máxima em todos os turnos, contactar o [Gabinete de Organização Pedagógica \(Alameda ou Taguspark\)](#).



Integração

Para facilitar a adaptação ao dia-a-dia académico, colegas de anos mais avançados e professores do curso acompanham os novos estudantes nos seus primeiros passos.

Programa Mentorado
A cada novo estudante de 1.º e 2.º ciclos que ingresse pela primeira vez no Técnico (nacional, de mobilidade ou internacional) é atribuído um Mentor, colega de anos mais avançados que o irá orientar desde o primeiro dia, partilhar as suas experiências e vivências académicas e dar a conhecer atividades e projetos em que se poderá envolver.

Programa de Tutorado
Cada estudante de 1.º ou 2.º ciclo pode ter um Tutor, professor do mesmo curso que o acompanha de forma personalizada. O Tutor ajuda a compreender o funcionamento do curso e no planeamento do estudo e das avaliações, procurando que os seus tutorandos possam desenvolver, no máximo potencial, o seu património intelectual, emocional e interpessoal.

Os estudantes de 1.º ano do 1.º ciclo têm um Tutor automaticamente atribuído (consultar Fénix: [Estudante > Tutoria](#)) e os estudantes do 2.º ciclo que o pretendam devem solicitá-lo ao [Núcleo de Desenvolvimento Académico](#).

Pedir um Mentor:

- Núcleo de Apoio ao Estudante (Alameda)
- Apoio ao Estudante (Taguspark)

Pedir um Tutor:

- Núcleo de Desenvolvimento Académico

Falar com um Estudante:
Receção do Técnico (Plav, Central)
Núcleo de Apoio ao Estudante

Inscriver-se como Mentor:
Antes do início de cada semestre

mentorado.tecnico.ulisboa.pt

Necessidades Educativas Especiais

Todos os estudantes com situações medicamente comprovadas, poderão pedir apoio para que tenham igualdade de oportunidades, direitos e acesso ao ensino e serviços.

Principais apoios disponibilizados:

- acessibilidade física e tecnológica,
- adaptação de práticas pedagógicas,
- acessibilidade da informação e da comunicação,
- empregabilidade,
- integração e o acolhimento.

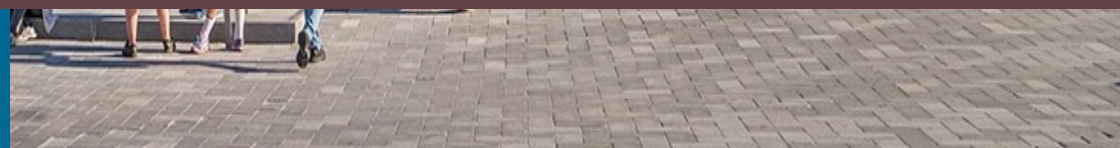
nee.tecnico.ulisboa.pt

Pedir estatuto:

- Área de Graduação (Alameda)
- Apoio ao Estudante (Taguspark)



First study period – getting used to it





ARC - Academic Resource Centre support students in:

- Academic Writing: Seminars and individual support in / on:
 - Writing Process
 - Practicing oral presentation
 - Structure of texts
 - Language support in English and Swedish
 - Academic style
- Tutorials on information management
- Career Development
- Language Café (at the Main Library): For sharing language and culture. (neither a language course nor a formal class)
 - Japanese speakers meet on Mondays
 - Spanish speakers on Tuesdays
 - Chinese and Swedish speakers on Wednesdays
 - German speakers on Thursdays
 - French and English speakers on Fridays



- **Acogida e integração:** Apoyo a estudiantes de 1.º año, 2.º ciclo y movilidad internacional durante la llegada al Técnico, promoviendo también el Programa de Mentoría.
- **Divulgación del Técnico:** Presentación de la oferta educativa en visitas a escuelas, ferias y eventos, con el apoyo del Programa Embajadores del Técnico.
- **Desarrollo de competencias:** Formación en herramientas técnicas y habilidades blandas a través de talleres y la iniciativa NAPE Skills Factory.
- **Atención y orientación:** Apoyo presencial y digital a estudiantes y alumni sobre procedimientos académicos, incluyendo apoyo a estudiantes con necesidades especiales.
- **Promoción de la ciencia:** Actividades dirigidas a públicos preuniversitarios y sénior para despertar el interés por la ingeniería, arquitectura y tecnología.
- **Apoyo a eventos institucionales:** Participación en la organización de actos como el Día del Técnico, Alumni Talks y ceremonias oficiales



CANDIDATURAS ABERTAS ATÉ 30 DE SETEMBRO

PROGRAMA
EMBAIXADORES
DO TÉCNICO

EDIÇÃO 2024/25



Actividades ESTO ES | ISTO É



!La actividad **ESTO ES Conversa!** permite agendar una charla virtual con nosotros, para que los/las interesados/as puedan conocer más sobre nuestros cursos, los campus, los apoyos que ofrece nuestra facultad y mucho más.

!Puede ser una **conversación individual o con toda la clase!**

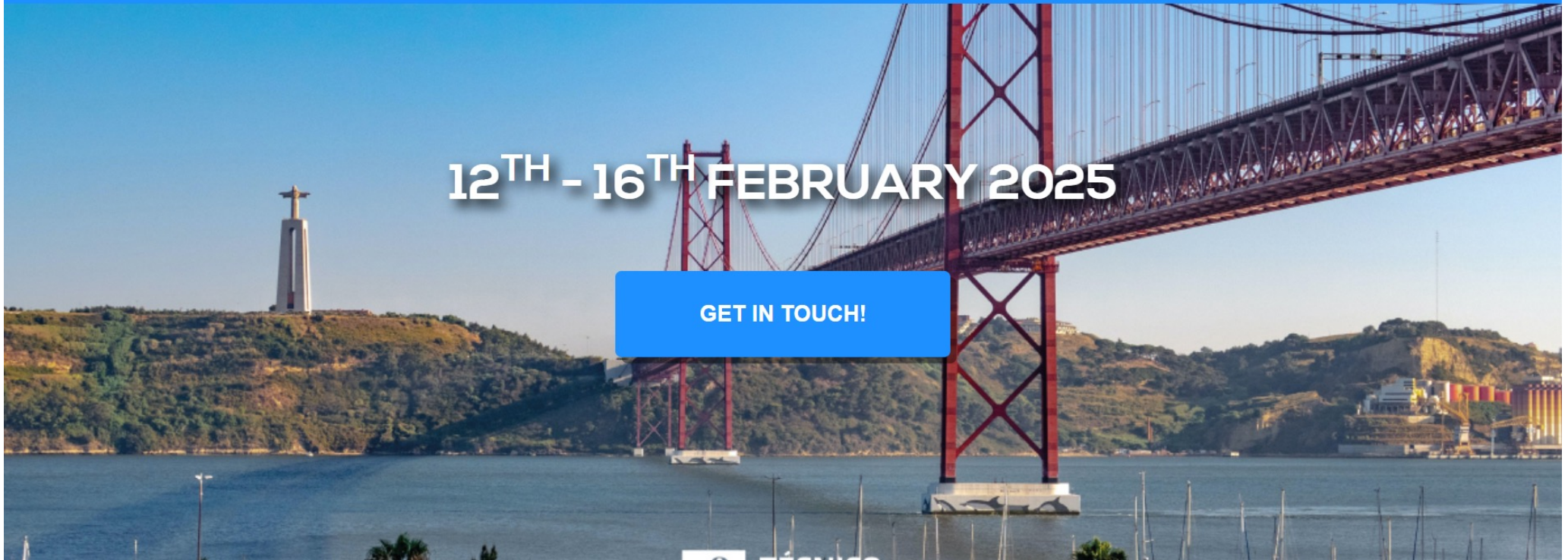


El **pódcast ISTO É** aborda temas y cuestiones de interés para estudiantes que desean postularse al Técnico, como la oferta formativa y la experiencia académica en nuestra facultad, a través de los testimonios de estudiantes actuales. De este modo, **es posible escuchar lo que el Técnico tiene para ofrecer a su comunidad estudiantil en cualquier momento y desde cualquier lugar.**

Welcome Week Example

12TH - 16TH FEBRUARY 2025

GET IN TOUCH!



Welcome Week Example



Help and Support

We are organising a welcome session for all the international mobility students at Técnico Lisboa. In addition, when you arrive on campus, we will assign you a mentor, a Portuguese student from Técnico, that will help you during your stay!



Great Venue

Lisbon is an amazing and vibrant city and we're thrilled to welcome you! There are so many things to see and to do, so come with us and explore all these unique places!



Get Connected

Since day 1 you'll get the chance to know other (inter)national students, see our numerous students' clubs and research centers!



Party

Get to know the Portuguese nightlife in Lisbon's finest clubs. Enjoy it along with all the other mobility students and create unforgettable memories!



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Welcome Week Example

GET INVOLVED, GET IN TOUCH AND JOIN US!

The Welcome Week is an ideal opportunity to get to know Técnico, as for the Orientation Weekend it's a the perfect opportunity to get to know your colleagues and Lisbon!

RECEPTION 101	WEDNESDAY 12 TH	THURSDAY 13 TH	FRIDAY 14 TH	SATURDAY 15 TH	SUNDAY 16 TH
---------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------



FIND YOUR DAY

Reception days are organised by course and all incoming international and exchange students are encouraged to come on the day of their course so that they can meet their new classmates. Click on the image for more details.



RECEPTION DAYS

During this week, the Student Support Unit (NAPE) and the International Mobility and Partnerships Office (NMPI) will welcome you to Técnico Lisboa!

Your enrolment will be completed entirely online. NMPI can help you with this and will have the office open in the afternoons throughout the week to answer any questions you may have regarding changes to the Learning Agreement, Portuguese courses, etc. The NAPE staff will also be available to help you with any problems you may have during your stay in Lisbon (e.g. help with your timetable, finding a room/apartment, etc.).

Also, the staff from NAPE will be available to help you with any problem you may encounter during your stay in Lisbon (e.g. help with the courses registration and timetable, finding a room/flat, etc.).



MENTORING PROGRAMME

Implemented with the support of older students (Mentors) who welcome and support new students (Mentees) in order to ease their integration.

You'll be assigned a Mentor who'll be available to help you during your entire stay in Lisbon - don't hesitate to get in touch whenever you need!

You can find more about our activities here: [Mentoring Program Website](#)

GET INVOLVED, GET IN TOUCH AND JOIN US!

The Welcome Week is an ideal opportunity to get to know Técnico, as for the Orientation Weekend it's a the perfect opportunity to get to know your colleagues and Lisbon!

RECEPTION 101	WEDNESDAY 12 TH	THURSDAY 13 TH	FRIDAY 14 TH	SATURDAY 15 TH	SUNDAY 16 TH
---------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------



🕒 13/02 | Different time slots
📍 Central Pavillion | Técnico Lisboa, Campus Alameda

CAMPUS TOUR

A guided tour of the campus and its surroundings.



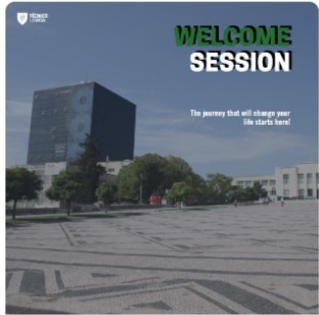
🕒 13/02 | 18h00
📍 GA1 & GA2 | Técnico Lisboa, Campus Alameda

FÉNIX 101

A presencal activity that will give you the tools and knowledge to help you master our academic platform - Fénix. At 4pm join us at the Room GA1 & GA2 if you if you want to ace our school's platform!

Welcome Week Example

RECEPTION 101	WEDNESDAY 12 TH	THURSDAY 13 TH	FRIDAY 14 TH	SATURDAY 15 TH	SUNDAY 16 TH
---------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------




WELCOME SESSION

The journey that will change your life starts here!

📍 10h00 | Congress Center (Civil Building)
Técnico Lisboa - Campus Alameda

WELCOME SESSION

In this Welcome Session, you will have the opportunity to meet Técnico's Vice-President for International Affairs and also your mobility coordinator! We will also take a group photo for you to remember the start of the incredible semester you have ahead of you.



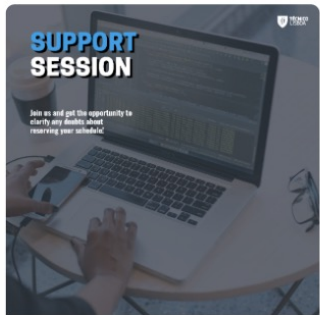
LISBON TOUR

Ready to dive into the ultimate adventures in the heart of Lisbon? Wander through Lisbon's vibrant streets and feel the city's incredible energy.

📍 14:02 | Different Time Slots
Praça do Rossio

LISBON TOUR

Ready to dive into the ultimate adventure in the heart of Lisbon? Wander through Lisbon's vibrant streets and feel the city's incredible energy.



SUPPORT SESSION


Join us and get the opportunity to clarify any doubts about receiving your schedule!

📍 14:02 | Zoom

FÉNIX SUPPORT SESSION

Clear up any remaining questions from your last session and take the opportunity to get help with your schedule.

RECEPTION 101	WEDNESDAY 12 TH	THURSDAY 13 TH	FRIDAY 14 TH	SATURDAY 15 TH	SUNDAY 16 TH
---------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------




SINTRA TOUR

Hidden within the depths of a never-ending spiral lies Sintra. Still the mystical beauty of Regaleira and unravel its secrets.

📍 15:02 | TBA
Entrecampos Train Station

SINTRA TOUR

Wonder around the streets of Sintra's Town, bring your food and get to know your colleagues during lunch in one of the most famous gardens of Sintra and form new memories in the mysterious gardens of Quinta da Regaleira in Sintra.




DISCO PARTY

Get ready to dance till dawn in Lisbon's vibrant disco scene! Join us for an unforgettable night of beats and bass.

📍 15:02 | Free entry until 1am
TBA

DISCO PARTY

After dinner if you are in a mood to dance, join us and discover Lisbon




SURF BAPTISM

Want to get a taste of the Portuguese sea? Experience the waves like never before!

📍 15:02 | Different Time Slots
Carcavelos Beach

SURF BAPTISM

If you want to be part of Portugal, first you have to be part of its sea.



WELCOMING DINNER


Curious about what the Portuguese gastronomy has to offer? Join us as this summer dinner and be inspired by positively surprised!

📍 15:02 | TBA
Restaurante Kais, Santos

WELCOMING DINNER

A reception dinner for you to experience our gastronomy and celebrate your arrival.

RECEPTION 101	WEDNESDAY 12 TH	THURSDAY 13 TH	FRIDAY 14 TH	SATURDAY 15 TH	SUNDAY 16 TH
---------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------



BEVERAGE SIGHTSEEING

Some say the best of Lisbon is waiting for you. Others say it's hidden in the streets. We'll let you decide!

📍 15:02 | Different time slots
Forte Luminosa, Lisboa

BEVERAGE SIGHTSEEING

Join us while we walk through Lisbon, admire its amazing viewpoints and taste some of Portugal's most famous beverages and appetizers!

PACK AND PRE-REGISTRATION

You will need to fill the form for Pre-Registration in the activities!

ORIENTATION WEEKEND PACK

60€



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Workshop Finanças para todos [PT]

Dia 22 de maio, quarta-feira
18:00 horas, duração 1h
V1.25 (Pavilhão de Civil)



Sobre o Workshop:

Como começar a investir? Que cuidados ter? Que produtos financeiros são mais adequados para mim? Que conceitos financeiros temos de aprender? Vais poder descobrir estas e outras coisas neste workshop dado por jovens, com

linguagem simples e onde poderás colocar todas as tuas questões.

Sobre o Formador: Francisco Pires

Workshop de Literacia Política [PT]

Dia 06 de março, terça-feira
18:15 horas, duração 1h
V1.25 (Pavilhão de Civil)



Sobre o Workshop:

A Democracia nas Escolas proporciona um workshop moldado ao público universitário, desafiando a audiência a aprofundar os seus conhecimentos sobre o sistema político português. Explorando o tema de forma ampla, desde o funcionamento dos órgãos de soberania a mecanismos de participação cívica, pretende-se dotar a audiência de ferramentas práticas para melhor compreender o sistema político e o poder da participação cívica ativa.

Sobre o Formador:

Beatriz Ferreira Santos – Jurista e Coordenadora Nacional do Projeto Democracia nas Escolas. No projeto desde a sua criação, em 2021, acompanha o trabalho do mesmo nas suas várias vertentes. Acredita que um maior investimento em literacia política é a chave para uma sociedade mais exigente e engajada politicamente.

Estudar lá Fora [PT]

Dia 13 de março, terça-feira
18:30 horas, duração 2h
Zoom (On-line)



Sobre o Workshop:

Se estás a pensar ir estudar para fora nos próximos tempos, não há nada melhor que ouvir quem já esteve na tua situação e está a fazer/já fez parte dos seus estudos no estrangeiro. O workshop será dividido por áreas geográficas:

Europa do Norte, Centro e do Sul, América do Norte e do Sul e Ásia onde haverá estudantes do IST com experiência em estudar nessas áreas para dar algumas dicas sobre esses locais e responder qualquer dúvida que possas ter.

Os Formadores: Estudantes e ex-estudantes do Técnico com estudos realizados em diversos continentes

Python Para Não Programadores [PT]

Dia 23 de novembro, quinta-feira
18:00 horas, duração 2h
SCDEEC 3 (Pavilhão de Eletricidade)



Sobre o Workshop:

Neste *workshop* pretendemos abordar os básicos da programação em Python, e sensibilizar para a sua utilidade nas diferentes áreas da engenharia. O *workshop* será dado em português.

Sobre o Formador:

Henrique Guerra – Aluno de PhD em Engenharia Informática, no IST e INESC-ID, com interesses em linguagens de programação. Nos tempos livre, vê cinema e anda de bicicleta!

NAPE Skills Factory

NAPE Skills Factory

Página oficial do NAPE Skills Factory.

Home Sobre **Workshops** Como participar Contactos

19ª Edição

SKILLS FACTORY

MARÇO 2015

HARD SKILLS

- 2 LaTeX NAPE
- 3 Ansys APDL NAPE
- 4 Swift NAPE
- 5 MS Project Microsoft
- 6 MS Excel Microsoft

SOFT SKILLS

- 23 Value Proposition Canvas Técnico
- 24 Design de Equipamento e Produto FBAUL
- 24 Team Building SPARKLE
- 25 LEAN Thinking Boxer Academy
- 26 Personal Branding GALILEU
- 26 Empreendedorismo de AaZ OneBiz
- 27 Gestão Emocional Inspiring Future

MARKETING SKILLS

- 3 Illustrator NAPE
- 5 iMovie FLAG
- 16 Google AdWords Ideia Hub
- 17 SEO Ideia Hub

PARTICIPAÇÃO GRATUITA
workshops.tecnico.ulisboa.pt
Inscreve-te na Recepção do Técnico entre as 9h e as 17h.

NAPE Núcleo de Apoio ao Estudante

TÉCNICO LISBOA

PROGRAMA MENTORADO

Implementado por primera vez **en 1996**, el Programa de Mentoría del Técnico está diseñado para **acercar a estudiantes del mismo curso**, tanto del **mismo año como de años más avanzados**, contribuyendo así a una **mejor integración** en la vida académica.

El programa se desarrolla **semestralmente** para estudiantes en programas de movilidad, mientras que para los de primer año (de grado y máster), las **actividades se concentran principalmente en el momento de acogida y durante el primer semestre**, ya que es cuando se presentan **mayores desafíos de integración**, con el fin de facilitar la transición a la vida estudiantil en el Técnico.

PROGRAMA MENTORADO

Acogida

Cada año, el Técnico recibe más de 2000 estudiantes de grado y máster, especialmente en tres grupos: estudiantes de 1.º ciclo, de movilidad y de 2.º ciclo. Los/las mentores/as juegan un papel clave en su integración académica y social, ayudando a **resolver dudas, conocer servicios, adaptarse** a la vida universitaria, y **orientarse en Lisboa**.

Seguimiento

A lo largo del curso se realizan **actividades regulares de carácter lúdico y de desarrollo personal y profesional**, promoviendo la interacción entre mentorandos/as y mentores/as de distintos cursos.

Reconocimiento

La participación activa en el programa se **reconoce oficialmente en el Suplemento al Diploma**, si se cumplen los requisitos y se completan los informes establecidos en el reglamento del programa.

Programa de Mentoria



Programa de Mentoria

O que dizem os nossos Mentores:



Francisca Candeias (Eng. Biológica – MEBiol)

Mentora de alunos de 1º ano desde 2014

Novas Amizades!

A entrada no Técnico pode parecer assustadora e procurei que a minha mentoranda tivesse uma ideia do que a podia esperar neste novo desafio. O facto de ter havido disponibilidade de ambas as partes criou uma boa relação entre nós.



Francisco Eiras (Eng. Eletrotécnica e de Computadores – MEEC)

Mentor de alunos de 1º ano desde 2014

Uma experiência muito gratificante!

Promovi a integração de novos alunos e ainda desenvolvi as minhas capacidades interpessoais, melhorar algumas soft skills e aprender no processo.

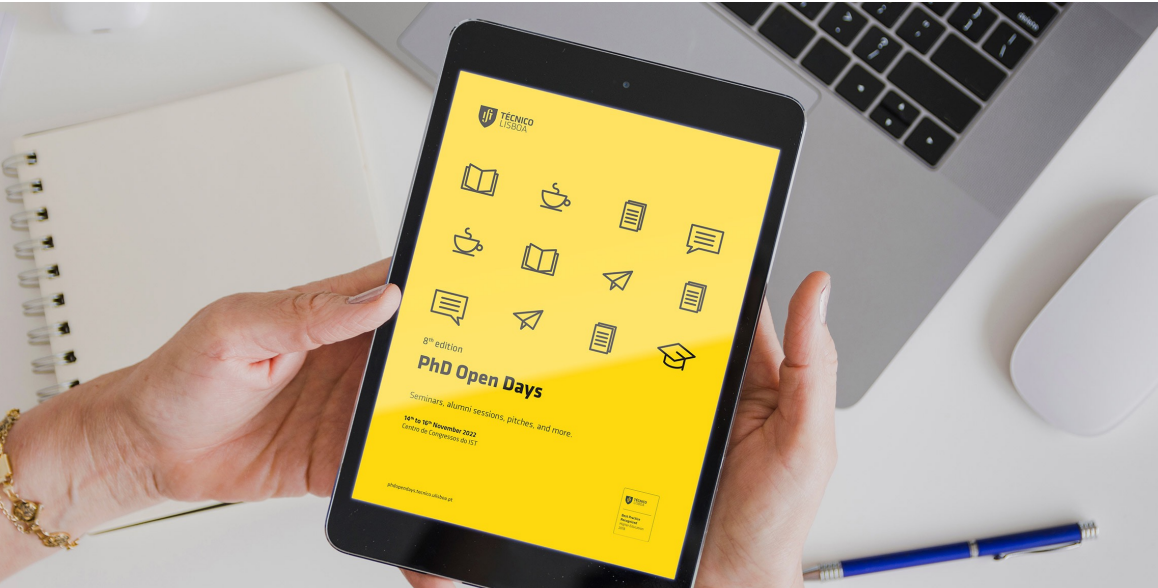


Mariana Fernandes (Eng. Aeroespacial)

Mentor de alunos de 1º ano desde 2015

Experiência completa!

Ser mentora foi extremamente aliciante, porque facilitei a adaptação dos meus mentorandos enquanto desenvolvi capacidades que estão para além das ensinadas em qualquer sala de aula do Técnico.



Support during 5 years...





After 5 years...

- Marketing Academic Resource Centre for:
 - Students
 - Teachers
 - Study counselors
 - Visible at student web
 - Students union newsletter
 - Presentation of ARC for first year students





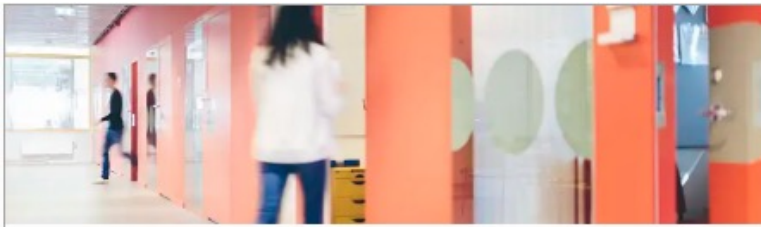
After 5 years...

- **Autumn semester:** Focus on study technique, source criticism, reference management, support for students with disabilities, career development, language learning ...
- **Spring semester:**
 - Focus on thesis projects (bachelor and master): seminars on information management, academic writing (structure, writing process, academic style...), presentation technique ...
 - *An international long night against procrastination:* The idea comes from Germany. There, students expressed the need for more support and advice on writing over a longer time, preferably throughout the night...In the Swedish version we offer lot of mini seminars, tutorials, and practical help with writing, information retrieval, reference management, oral presentation... (apprecierad by students).

-



Regular student support



Your study counsellor



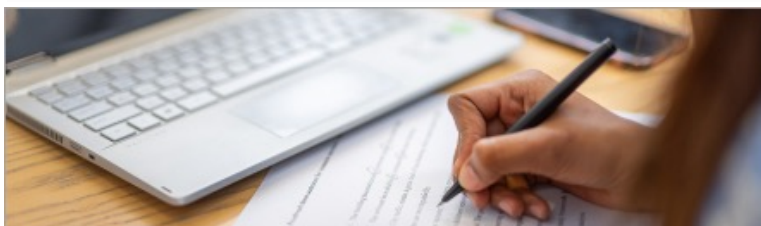
Support if you have a disability



Improve your study results



Support from KTH Library



Help to avoid cheating and plagiarism



Studying as a parent



Study and career counselling

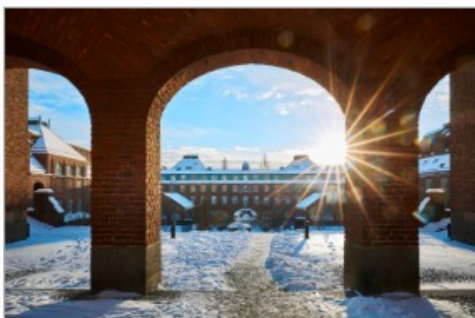
If the students need guidance in their studies:

Students can turn to the study counsellor if they have questions related to:

- selection of courses, specialisations and programmes
- admissions and entry requirements
- improving study habits and techniques
- making an individual study plan if necessary
- rights and responsibilities as a student



Funka - compensatory support for students with disabilities



What support can I get?

What support you can get is an individual assessment and depends on what disability you have. Some common support is extended writing time or note-taking support.

[Support you can get from Funka](#)



Apply for support

Students with permanent disabilities can apply for compensatory support. Here you will find information about how to apply and what certificates you need to send in.

[Apply for support](#)



Examination with support

Some support needs to be pre-ordered before each examination. To know what support you need at a specific examination, you need to notify us before each examination.

[Examination with support](#)



Improve your study results

Course: Study Strategies for Effective Learning

There is a course at KTH (1 credit) where you can learn strategies for more effective learning and develop a study plan to create new study habits.

[LD1007 Study Strategies for Effective Learning 1.0 credits](#)

Videos on study techniques

Björn Liljeqvist teaches study technology and has recorded a series of videos on study techniques with different themes. For example, you can learn how to read course literature, how to build good study habits and different memory techniques.

[Watch videos about study techniques](#)



Improve your study results

20:47
AI and reading

Study with AI
Digital reading

15:46
Getting started and overcoming procrastination

Study with AI
Get started & get it done. Now.

17:56
Repetition and reflection with AI

Study with AI
Review and reflection

16:02
Understanding through AI-analogies

Study with AI
Aha! Understand through analogies

13:40
AI for mnemonics

Study with AI
The Art of Mnemonics

18:07
Overview and planning with AI

Study with AI
Preparation and Previewing

24:25
Introduction to study techniques and AI

Study with AI
An introduction

17:28
RememberWhatYouLearn

brainrule
How to remember what you learn.

15:44
How To Study Math

brainrule
Study skills for problem solving

brainrule
Get it done.

brainrule
How to read course

brainrule
Before. During. After.



Support from KTH Library

- Study spaces and group study rooms
- Book a consultation
- Search for material





Help to avoid cheating and plagiarism



 [KTH's Handbook - Guiding students away from plagiarism \(pdf 723 kB\)](#) 

Please note that the English version of the handbook starts on page 86!

[Promoting learning and preventing cheating](#) – updated report from KTH concerning AI tools

Video about how students can avoid plagiarism

KTH Library and Centre for Academic Writing and Rhetoric have made a video to help students be aware of and avoid plagiarism.





Studying as a parent

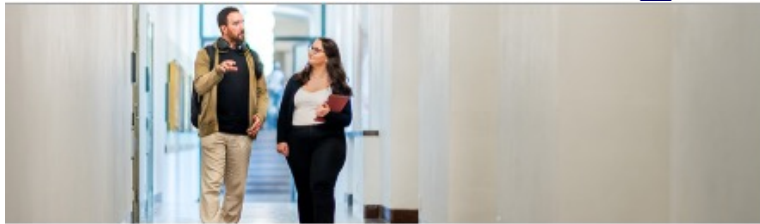


KTH works to help you combine parenthood with studies. This means, for example, that teaching and examinations are primarily arranged within the framework of office hours, weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., to coincide with school and childcare hours.

- Approved leave from studies and parental leave
- Accessibility on KTH's premises
- Child allowance and housing allowance
- Childcare



Student wellbeing



Student Health Services



Discrimination



Chaplaincy



Healthcare in Sweden



Personal injury insurance

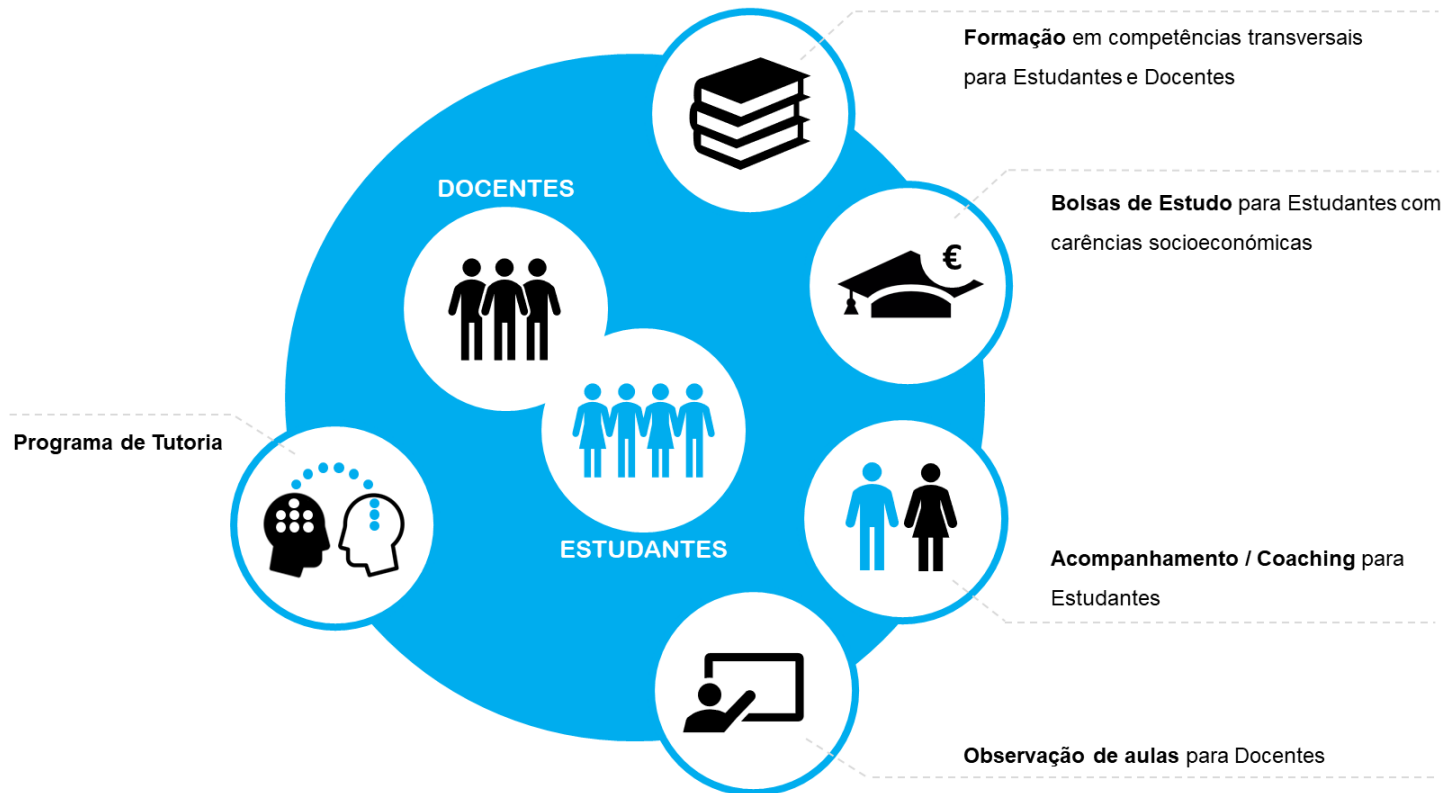


Quiet rooms



Unidad de Desarrollo Académico (NDA)

Núcleo de Desenvolvimento Académico



El **Núcleo de Desarrollo Académico** tiene como misión potenciar el desarrollo integral de los estudiantes, docentes e investigadores, promoviendo la **integración y el éxito académico del estudiantado** y contribuyendo a la mejora continua de los procesos de Enseñanza y Aprendizaje.

NDA – Tutoria para los estudiantes

- ✓ **Prescripción** (Reglamento – Reglamento de Prescripciones del Instituto Superior Técnico)
- ✓ **Gestión del tiempo**
- ✓ **Definición de objetivos**
- ✓ **Rendimiento** académico
- ✓ **Tesis**
- ✓ Cambio de carrera/curso
- ✓ **Apoyo social**
- ✓ **Necesidades Educativas Especiales** (Más información: Grupo de Trabajo para Estudiantes con Necesidades Educativas Especiales)
- ✓ **Coaching** en presentaciones de proyectos/tesis



NDA – Tutoria para los estudiantes

MONITOREO (BRAC) → ACCIONES (NDA)

Como funciona o BRAC?

Todos os semestres são identificados os/as estudantes cujo rendimento académico seja inferior ao definido na seguinte tabela:

Ano	Semestre	São identificados/as estudantes que obtiveram um valor \leq aos seguintes ECTS	Face ao valor médio de ECTS que deveriam ter obtido
1º	1º	≤ 15 ECTS	30 ECTS
2º	4º	≤ 30 ECTS	90 ECTS
2º	3º	≤ 40 ECTS	120 ECTS
3º	6º	≤ 45 ECTS	150 ECTS
3º	5º	≤ 55 ECTS	180 ECTS

Es un sistema automático de identificación de estudiantes que presentan un rendimiento académico por debajo de sus posibilidades y que pueden estar **en riesgo de prescripción**. Este proceso fue desarrollado en 2010 por el Núcleo de Desarrollo Académico (NDA) y el Consejo Pedagógico, con el **apoyo de la DSI/Fénix**. Su objetivo es identificar y apoyar a los/las estudiantes que, en sus primeros años en el Técnico, obtienen resultados inferiores a los esperados o deseados.

- Contactar a su tutor/a
- Solicitar un/a **nuevo/a tutor/a**
- **Contactar con el NDA**
- Consultar los **textos de apoyo**
- Participar en el taller **“Level Up: Mejora tu rendimiento académico”**

Formação	Objetivo	Duração	Programa	Inscrição
Level Up Melhora o teu rendimento académico (BRAC)	Aprender técnicas de estudo e desenvolver estratégias de aprendizagem para melhorar o rendimento académico.	2h	Level Up Melhora o teu rendimento académico (PDF, 122KB)	26/03/25 das 10h às 12h30 ou 02/04/25 das 14h30 às 17h

NDA – Tutoria para los estudantes

Dissertação de Mestrado – Aceitas o desafio?

Enquadramento

O projeto intitulado “Dissertação de Mestrado – Aceitas o desafio?” tem como objectivo auxiliar os estudantes na realização da Unidade Curricular (UC) de Dissertação de Mestrado. Esta UC contempla conteúdos próprios e distintos das restantes UCs de Mestrado, existindo recorrentemente lacunas nos formalismos e rigor científico exigidos nesta UC.

Calendário de próximas edições e inscrições

Dia	Hora	Local	Inscrição
02.04.2024	9h – 13h	sala 0-65, Taguspark	Formulário



TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

NDA – Tutoria para los estudiantes



- Bolsas de Estudo JUNITEC 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo Martim Lancastre 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo José Miranda 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsa de Estudo Engenheiro Augusto Ramalho-Rosa 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsa de Estudo BONDALTI e Fundação Amélia de Mello 1ª fase 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo BONDALTI e Fundação Amélia de Mello 2ª fase 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo “Xpand IT – Missão Aproximar Educação” 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo ROTARY CLUBE DE LISBOA 2022/2023 (resultados publicados)
- Curso de Inglês do British Council 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo AXIANS 2022/2023 (resultados publicados ver ata)
- Bolsas de Estudo SANTANDER FUTURO 2022/2023 (resultados via plataforma Becas Santander)
- Bolsas de Estudo Técnico-Santander Bolsas Educação 2022/2023 (resultados via plataforma Becas Santander)

NDA – Tutoria para los estudantes

Material de Apoio

Aprender a Aprender

- Métodos de estudo (PDF, 137KB)
- Dicas para facilitar o estudo (PDF, 161KB)
- Aprender a estudar (PDF, 358KB)
- Aprender a pensar (PDF, 117KB)
- 7 Hábitos das pessoas eficazes (PDF, 170KB)
- A sorte favorece apenas as mentes preparadas (PDF, 419KB)
- Alimentação para o estudante do ensino superior (PDF, 132KB)
- Ansiedade na época de exames (PDF, 212KB)
- Abandonar consumo tranquilizantes (PDF, 84KB)
- Ansiedade social (PDF, 336KB)
- Ansiedade (PDF, 73KB)
- Aprendizagem máxima – esforço mínimo (PDF, 70KB)
- Aprendizagem (PDF, 169KB)
- Argumentos bioquímicos sólidos para preferir o estudo continuado ao estudo intensivo (PDF, 24KB)
- Ataque de pânico (PDF, 50,9KB)
- Auto-avaliação assertividade (PDF, 28,6KB)
- Cábula estudante ansioso deprimido (PDF, 132KB)
- Chuva de ideias (PDF, 10,4KB)
- Como fazer apontamentos (PDF, 175KB)
- Como ser um excelente aluno (PDF, 125KB)
- Como ser um excelente aluno 2 (PDF, 242KB)
- Como estudar tec. leitura (PDF, 58,2KB)
- Concentração a chave para um estudo eficaz (PDF, 208KB)
- Confrontar_um_amigo (PDF, 188KB)
- Controle a sua caixa de correio electrónico 2 (PDF, 100KB)
- Correr riscos (PDF, 24,6KB)
- Desenho da árvore (PDF, 136KB)
- Dominar ansiedade na Matemática (PDF, 494KB)
- Estratégias de estudo em Física (PDF, 89,7KB)
- Estratégias de estudo em Química (PDF, 100KB)
- Estudante eficaz (2) (PDF, 68,7KB)
- Forma certa encher jarro (PDF, 75KB)
- Feedback (PDF, 655KB)
- Feedback construtivo (PDF, 165KB)
- Lidar com os problemas do sono 1 (PDF, 66,9KB)
- Lidar com a ansiedade (PDF, 180KB)
- Livros de auto-ajuda (PDF, 112KB)
- Não há ventos favoráveis para os que não sabem para onde vão (PDF, 18,1KB)



NDA – Tutoria para los estudantes

- O seu Tutor é o seu interlocutor privilegiado junto do Técnico (PDF, 116KB)
- Organizar as compras do supermercado (PDF, 114KB)
- Porquê que tenho que ir às aulas (PDF, 300KB)
- Psicologicamente falando – textos de apoio (2) (PDF, 326KB)
- Quais as principais diferenças entre o ensino secundário e o ensino superior (PDF, 135KB)
- Quem mexeu no meu queijo (PDF, 70,2KB)
- Relógio Bibliológico (PDF, 589KB)
- Sete passos para organizar os 7 dias da semana (PDF, 137KB)
- Simplicidade (PDF, 28,7KB)
- Técnicas de leitura – livro de Matemática (PDF, 342KB)
- Traços que distinguem as pessoas criativas (PDF, 140KB)
- Tutorado e trabalho por objetivos (PDF, 166KB)

Ética

- Declaração Universal dos Direitos Humanos
- Carta de Direitos e Garantias ULisboa 2015 02 16 (PDF, 163KB)
- Código de Conduta e Boas Práticas ULisboa 2015 02 1 (PDF, 207KB)
- Regulamento Disciplinar dos Estudantes da Universidade de Lisboa

Gestão do Stress

- Relaxamento (PDF, 168KB)
- Otimismo como suporte (PDF, 100KB)
- Resiliência (PDF, 289KB)

Gestão do Tempo

- Procrastinação (PDF, 349KB)
- Gestão de Tempo (PDF, 144KB)
- Gerir_energia – A_verdade_sobre_a_Gestao_de_Tempo (PDF, 355KB)
- Planificação do estudo e gestão de recursos 2 (PDF, 454KB)



Inglês

- How to learn to plan in 4 steps (Vídeo)
- How do you set priorities? (Vídeo)
- Quit procrastination (Vídeo)
- Routines and Procrastination (Vídeo)
- Procrastination (Vídeo)
- Procrastination
- The Full Guide to Avoiding Procrastination
- Distractions
- Digital distractions
- Using planners and calendars
- Semester action plan
- Weekly action plan
- Priorities worksheet: Must do, Should do, Could do
- Priorities worksheet: A, B, C and D
- Goal tracker
- Time management inventory
- Academic writing – Sciences
- Plagiarism
- Plagiarism Checkers

NDA – Tutoria para los estudantes

- Giving effective presentations
- PowerPoint: More than presentations
- Developing_soft_skills (PDF, 166KB)
- Healthy-eating-pyramid-handout (PDF, 1,78KB)

Trabalho em Equipa

- Assertividade (PDF, 155KB)
- Formação e Dinâmica do Trabalho em Equipa (PDF, 68KB)
- Trabalho em Equipa (PDF, 309KB)
- Saber dar e Receber (PDF, 1.136KB)
- Voo dos Gansos (PDF, 63KB)

Problemas mais Frequentes

- Estudar longe de casa (PDF, 422KB)
- Ansiedade nos exames (PDF, 124KB)
- Questões Vocacionais (PDF, 68KB)
- Perfeccionismo (PDF, 307KB)
- Problemas de sono (PDF, 403KB)
- Estratégias para uma boa noite de sono (PDF, 75KB)

- Ansiedade ou depressão (PDF, 136KB)
- Depressão (PDF, 76,7)
- Auto-estima 2 (PDF, 171KB)
- Não, não estás a ficar maluco/a (PDF, 96KB)
- Intimidade (2) (PDF, 171KB)
- Luto (PDF, 274KB)

Nas situações em que a leitura do/s texto/s não seja suficiente, procura procurar apoio especializado nos Serviços de Saúde de

Mercado de Trabalho

- Estou a acabar o meu curso e agora? (PDF, 356KB)

NDA – Tutoria para los estudiantes

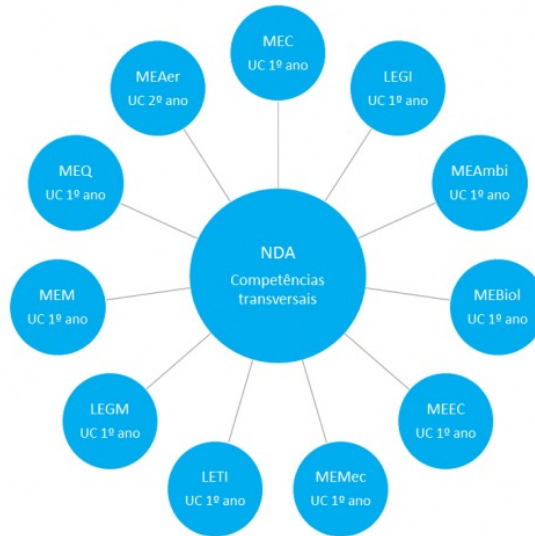
Estudiantes con Necesidades Educativas Especiales (GENEE)

- Algunos ejemplos de medidas que pueden implementarse son:
 - ✓ tiempo adicional en las evaluaciones,
 - ✓ interpretación de Lengua de Señas Portuguesa en las clases
 - ✓ adaptación de los materiales de apoyo y de evaluación, etc.
- Los/las estudiantes con condiciones de salud (temporales o prolongadas) que impidan la realización autónoma de las pruebas de evaluación (por ejemplo, brazo roto) pueden solicitar el apoyo de un Guía del NAPE.

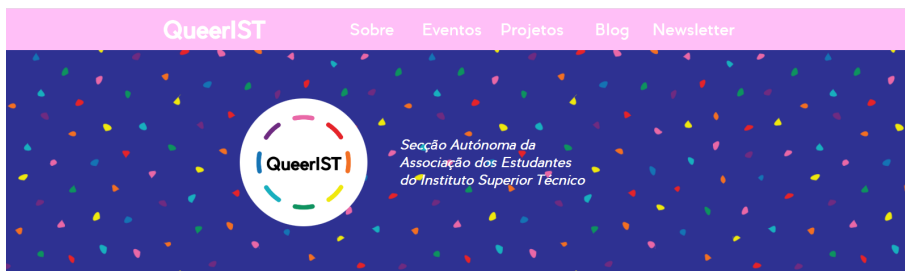


TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA



Mas actividades



quem somos

Manifesto da missão

Núcleo LGBTI+ de estudantes do Instituto Superior Técnico.

Pretendemos estimular a discussão e divulgar informação sobre a temática queer, promovendo a inclusão de membros desta comunidade, com o intuito de diminuir a discriminação em função da orientação sexual ou identidade de género.



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Mas actividades



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA



3. Welcoming & Mentoring



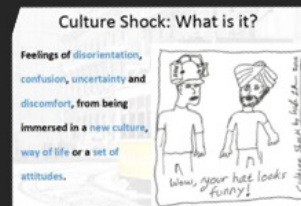
Cultural Clash IST

The Cultural Clash is an activity developed by IST Admissions Office at the beginning of each semester in which newly arrived students get together. According to the definition, Cultural Clash is a conflict arising from the interaction of people with different cultural values and beliefs. The aim of this activity is to bring together completely unknown people, with different origins and cultures and give them tools to better understand the culture of the country where they will spend the following months or years.

This activity was initially developed in a face-to-face model and turned out to work very well even in pandemic times, in a virtual format. During one hour, students are invited to participate actively through group dynamics in which various issues related to everyday Portuguese life are mentioned and concrete examples are presented. It is a workshop on Portuguese culture and traditions where students listen and share the challenges of living abroad and being immersed in a new culture, way of life or a set of attitudes.

Simple questions like money management, time management, going to the supermarket and having to cook and clean are all part of the initial shock and necessary adjustment that usually all relocated students experience during the first 100 days.

Then comes the need to adapt and integrate, and it is necessary to understand the culture in which students are being introduced. Formal and informal greeting, one kiss, two kisses, three kisses? Being on time to classes or using the academic 15 minutes, how to treat professors? How can it be rude to say no to food and what to bring when invited to a friend's house? Portuguese proverbs and their meaning?



4. Support Throughout the Student Journey



- ✓ Over 1,000 PhD students, faculty, alumni, and industry professionals
- ✓ Welcome Reception & Opening Session: launch of New Doctoral School
- ✓ Poster Exhibition: display of the latest research projects
- ✓ Invited Talk: the importance of research on doctorates for the society
- ✓ Técnico Innovation Summit: PRR agendas + companies speed datings
- ✓ "Navigating the Job Market" Sessions: Career Workshops
- ✓ Round Table on Artificial Intelligence
- ✓ Alumni Session: insights from former Phds
- ✓ "Every Step Matters" Round Table: discussion about doctoral journeys
- ✓ Pitch Competition: top presentations → awards | 3-minute pitches
- ✓ CNCTI Presentation (National Council for Science, Technology and Innovation) – Prime Minister of Portugal presence
- ✓ "Out of the Box" Session: humorist/stand-up comedy



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Mas actividades



UNIVERSIDADE DE LISBOA

4. Support Throughout the Student Journey



unite!

University Network for Innovation, Technology and Engineering

Aalto University, Espoo/Helsinki
KTH Royal Institute of Technology, Stockholm

Wrocław Tech (future full partner)

Technical University of Darmstadt
Graz University of Technology (future full partner)
Grenoble INP-UGA
Politecnico di Torino
Universitat Politècnica de Catalunya · BarcelonaTech
Universidade de Lisboa



European Universities
strategic transnational alliances across higher education institutions in Europe



60 European Universities alliances by 2024
500 higher education institutions

Unite! in Numbers

9	230k	151	41000	764	3221
Universities	Students	Grants	Graduates	Startups	Awarded Patents

The Future of Ethics and Credibility in Science and Technology

A dialogue with the Unite! alliance researchers.

27 September, 10–12:00am CET
Online via zoom

UNITE! TRAIN

01 SEPT. - 07 SEPT.

BARCELONA TO GRENOBLE '24

Mobility / Staff weeks

Under visiting professorship program 24/25 TU Darmstadt

WORKSHOP MAKE ME BETTER

Make me better: co-creating well-being initiatives for students

MICA 2025 POSTDOCTORAL FELLOWSHIP: CALL PRESENTATION

LINKS & DOWNLOADS

- Unite Well Being Guide for Students.pdf
- Unite! Faculty & Staff mobility manual.pdf
- Well-being at work best practices.pdf

Student Well-Being Guide. How do I feel?

This guide summarises the common challenges that students face in their daily life, demonstrating typical situations to identify with, asking helpful questions for the readers to reflect on, providing first actions to make changes in their lives, and showing resources to explore further to sustain their physical, mental and emotional well-being. The aim of the well-being guide is to sensitise students and employees to the topic of mental health and well-being and to provide initial, easy-to-implement recommendations for action.

LINKS & DOWNLOADS

- Unite Well Being Guide for Students.pdf

Unite! Faculty & Staff Mobility Manual

As a staff member of a higher education institution, you are eligible to participate in a mobility supported by the Erasmus+ programme. Individual Erasmus+ staff mobilities are short individual mobilities dedicated to staff members and financed by the Erasmus+ programme. These mobilities can have different formats (teaching, training, job shadowing, visit to a partner, participation in a staff week, etc.). This guide is dedicated to staff members who wish to go abroad on a Unite! individual Erasmus+ staff mobility.

LINKS & DOWNLOADS

- Unite! Faculty & Staff mobility manual.pdf

Well-being at work: best practices for Faculty & Staff

The following guide, is designed to facilitate the exchange of best practices between the nine universities that form the alliance. It outlines, by theme, all flagship and major actions that are implemented locally to improve the work experience of the employees. The concept of well-being at work may vary depending on your university, the country you work in, and the local context. As a result, a wide range of actions aimed at improving the quality of work life for both faculty and staff exists across our alliance.

LINKS & DOWNLOADS

- Well-being at work best practices.pdf

Unite! Research School

October 14th-19th 2024 / Grenoble-Autrans, France

Radical Engineering
Electrochemical Energy Conversion and Storage
Artificial Intelligence
Industry 4.0
Sustainable Electronics

Unite! Seed Fund Initiative

Joined Up! Writing – Unite! 2025 Edition

Students, researchers, faculty, and staff from institutions within the alliance were invited to unleash their creativity by participating in the collaborative project Joined Up Writing – Grant edition.

Enhance Your Language Skills with Unite! Language Tandems

Registration until 17th March. The latest virtual language Tandems are back, offering an official opportunity to improve your speaking skills in other languages while connecting with peers from across the alliance community.



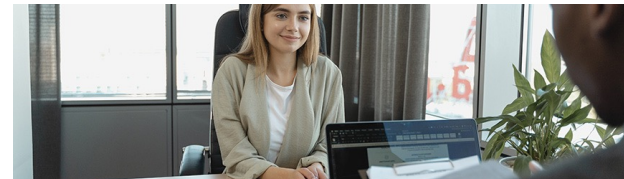
Graduation concluded, and now?





Work and future: career support

- Career seminars – monthly
- THS (KTH student union) career opportunities
- Jobs and assignments during the studies
- Career coaching
- Seeking a job
- KTH Mentor program





KTH Innovation

If you have an idea, KTH Innovation is the first step for you who have an idea you want to develop. You can get started at any time!

Here, you can:

- Get a **personal** business development coach who **guides** you as you develop your idea
- Get **funding** to for example, develop a prototype or conduct a market survey
- **Test** your idea in a **safe environment** with the help of **experienced people**.
- Get help with **agreements** and **contracts** so you can protect your idea
- Join one or more [programs](#) . For example, you can come with us to a **global innovation hub**, or get a year's worth of **office space** in a supportive community at Teknikringen 1.
- Get help in finding **team members**
- Become part of a **supportive** and **creative community** with other founders at KTH
- Take part in our **global network**
- Connect with **investors**, potential **customers**, and our thousands of **alumni**



KTH Innovation

If you don't have an idea (yet)

- Join an existing startup team. Check our web to see which teams are recruiting right now!
- Come to events and workshops where you can learn about idea development, meet startups and network. Check the calendar at our web.
- Join a program that will help you get started
- Spend the day with us at Teknikringen 1. Our premises are open to everyone every weekday between 07.30-16.30.





TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Actividades Corporativas



UNIVERSIDADE DE LISBOA

63 Técnico Spin-offs

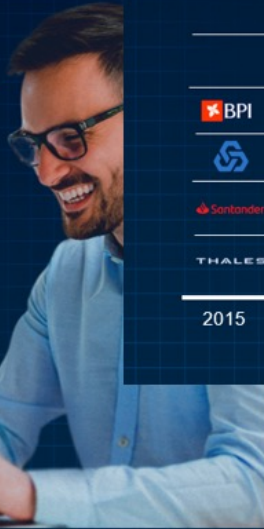


Talent@Tecnico

- Job Bank
- Career Weeks
- JobShop
- Summer Internships
- Job Shadowing
- Bootcamp's

Others Collaborations

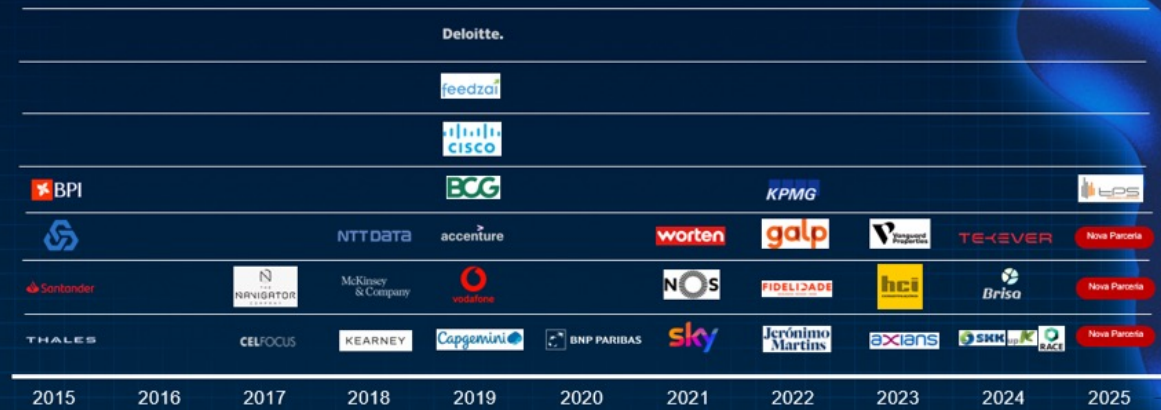
- Merit Awards
- Scholarships
- Support for Learning Labs
- Innovation Competitions and Awards



5. Guidance and Support for Future Goals



Corporate partnerships – 10 years



Técnico Career Center, **established in 2010**, prepares students for the professional world by developing skills, expanding networks, and increasing job market awareness. It offers activities throughout the year to support students' transition to their careers. The center focuses on three key areas:

Skill Development

- **Career Training Workshops:** Led by industry professionals, covering CV building, LinkedIn, interviews, and communication.
- **Internships:** Summer opportunities for Técnico students through a dedicated job bank.

Job Market Awareness

- **Alumni Talks:** Informal events where students connect with alumni to explore career paths in fields like entrepreneurship and consulting.
- **Alumni Mentoring Program:** A year-long mentorship program matching students with alumni for career guidance.
- **Company Sessions:** Meetups and presentations providing insights into corporate culture and recruitment.

Entrepreneurship & Innovation

- **European Innovation Academy:** A global program where Técnico sponsors 11 students annually.
- **E.Awards@Técnico:** Recognizing top student projects in innovation and entrepreneurship.
- **TeclnnoV Competition:** Supporting academic members in developing innovative ideas.



TÉCNICO LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Alumni Chapter



UNIVERSIDADE DE LISBOA

6. Engagement and Strengthening Relationships with Alumni



ALUMNI

Home

Eventos

Notícias

Grupos

Recrutar

Donativos

Prémio Alumni

Iniciar sessão

PT

Criar um Técnico Alumni Chapter

INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

PRÉMIO TÉCNICO ALUMNI

Uma Distinção à Excelência e ao Impacto dos Antigos Estudantes



Groups (4)

[See all groups](#)



Técnico Alumni Madrid Chapter
1 member - Madrid, Spain

Login to join

Go to Group



Técnico Alumni San Francisco Chapter
2 members

Login to join

Go to Group



Técnico Alumni New York Chapter
11 members - New York, United States

Login to join

Go to Group



Técnico Alumni Munich Chapter
11 members - Munich, Germany

Login to join

Go to Group

Recruit

Técnico alumni are synonymous with talent and excellence. At Instituto Superior Técnico, engineers, architects, and mathematicians are trained to excel both nationally and internationally, reflecting the quality and innovation that define the institution. The Técnico Alumni platform offers a unique opportunity to establish a privileged connection with this renowned community, allowing companies to advertise job openings and recruit some of the most talented professionals in the market.

- **Do you want to recruit Técnico students and/or recent graduates?** You can do so through the Técnico Job Bank! This is the Instituto Superior Técnico's job portal, designed for all students pursuing a degree, recent graduates, and alumni of Técnico (who graduated less than two years ago).

[Advertise your job opening to students and/or recent graduates](#)

Do you want to explore Técnico's talent and contribute to its growth? Discover the opportunities [here](#).

- **Want to recruit Técnico alumni with more than two years of experience?** The Técnico Alumni Platform, designed for all those who have been part of Técnico, allows you to post job openings exclusively targeted at the Técnico Alumni Community.

[Advertise your job opening to Técnico alumni with more than two years of experience](#)





TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

Alumi Chapter



TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

6. Engagement and Strengthening Relationships with Alumni



Several former students of Instituto Superior Técnico gathered at the Pestana Park Avenue Hotel in New York City on April 15 for a Técnico Alumni Chapter event — a meeting among alumni aimed at maintaining connections between former classmates and strengthening their bond with their alma mater.

“A disciplina mental que adquiri no Técnico é a coisa mais importante que tenho”

António Guterres, Organização das Nações Unidas (secretário-geral)



Several Técnico alumni gathered in Madrid, at the Pestana Plaza Mayor Hotel, for the 4th edition of the Alumni Chapters, which has already taken place in New York, San Francisco and Munich. The event, held on 28 November, was another milestone in the internationalization of the Técnico Alumni Network.

About 40 alumni attended the event, which included those who have been in the region for more than 15 years, newcomers, those who are leaving, or those who came to spend the weekend and didn't want to miss out.





TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

Programa Embajadores Internacionales



TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

6. Engagement and Strengthening Relationships with Alumni

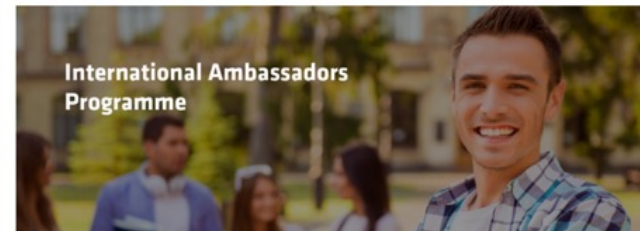
TRIPLE CERTIFICATION

- INTERNATIONAL AMBASSADOR CERTIFICATE
- 3 TRAININGS SKILLS CERTIFICATE (IST; PRESENTATIONS; COMMUNICATION)
- DIPLOMA SUPPLEMENT CERTIFICATE

Activities to be developed by the student

- Frequent photos, small videos and “reels” on the student’s social networks, with the divulgation of Técnico while they are on mobility, tagging [Técnico Lisboa International](#) Instagram;
- If possible, joint presentation of students outgoing+incoming at the destination/host school;
- Leave contact details with potential students interested in coming to study at Técnico, so that we can make a connection with how many students went through that International Ambassador;
- If the International Ambassador makes a presentation or participates in a fair, you must email the information, photos and videos from the event.

International Ambassadors



The International Mobility and Partnerships Office implements and manages the International Ambassadors programme at Técnico Lisboa, intending to create a network of International Ambassadors who will collaborate in disseminating and promoting our institution with our partners, during and after their mobility period.



**Boa Prática
Reconhecida**
Internacionalização
2018



Gracias!



TÉCNICO
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA